

**#JACETANIA LIBRE DE  
VIOLENCIAS SEXUALES**



**Guía de  
actuación ante  
VIOLENCIAS  
SEXUALES  
en fiestas locales**



En esta **guía**  
encontrarás **información** sobre:

¿Qué es la **violencia** contra la **mujer**?

¿Qué es la **violencia sexual**?

Tipos de **delitos** y **penas** según la **LO 10/2022**

Violencia sexual en contextos de **ocio nocturno**

**Consecuencias** de la violencia sexual

¿Qué son los **Puntos Violeta**?

Primeros **auxilios psicológicos**

**Recursos**

**Cómo crear** Puntos Violeta en nuestros pueblos

## ¿Qué es la **violencia** contra la **mujer**?

Por "**Violencia contra la mujer**", entendemos todos aquellos actos de **violencia física, sexual o psicológica** basados en la pertenencia al **sexo femenino**, tanto si se producen en la vida **pública** como en la vida **privada**.

## ¿Qué es la **violencia sexual**?

**Todo acto sexual**, la **tentativa** de consumir un acto sexual, los comentarios o **insinuaciones** sexuales **no deseados**, o las acciones para **comercializar** o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante **coacción** por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, **en cualquier ámbito**, incluidos el hogar y el lugar de trabajo.



# Tipos de **delitos y penas** según la **LO 10/2022** (I)

## **Agresión sexual**

**Cualquier acto que atente contra la libertad sexual de otra persona sin su consentimiento.** Sólo se entenderá que hay **consentimiento cuando se haya manifestado libremente** mediante actos que, en atención a las circunstancias del caso, expresen de manera clara la **voluntad de la persona.**

## **Violación**

**Cuando la agresión sexual consista en acceso carnal** por vía vaginal, anal o bucal, o introducción de miembros corporales u objetos por alguna de las dos primeras vías.



## Tipos de **delitos y penas** según la **LO 10/2022** (II)

Cuando hablamos de **consentimiento**, hablamos de aquellos actos que, desde la **libertad**, expresan de manera clara la **voluntad** de la persona.

Es decir, para que exista **consentimiento no es necesario que se manifieste de forma verbal**, pero el acto sexual debe producirse en circunstancias en las que resulte evidente que todas las personas implicadas querían realizarlos.

**Solo sí**  
**ES SÍ**



La ley **LO 10/2022** pone el **foco** en el **consentimiento**, **independientemente** de que haya existido o no **violencia**.

# Violencia sexual en contextos de ocio nocturno

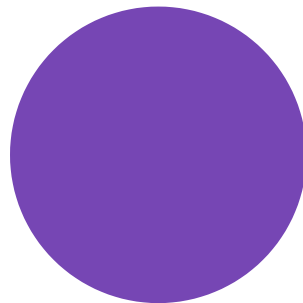
La **violencia sexual** es uno de los principales **riesgos** a los que se enfrentan las **mujeres** en contextos de **ocio nocturno**.

Son espacios asociados a la diversión y a la socialización, pero también a la **búsqueda** y **experiencia sexual** y al consumo de **alcohol** y otras **drogas**.

Se **normalizan** situaciones que en otros momentos **no se pasarían por alto**.

## CAUSA DE LAS VIOLACIONES:

- La fiesta
- La ropa
- El alcohol
- Las calles solitarias
- Los violadores




# Consecuencias de la **violencia sexual**

La **violencia sexual**, independientemente de la forma en la que se manifieste, constituye una de las **peores experiencias** que una persona puede sufrir a lo largo de su vida.

Las **consecuencias físicas** que éstas viven, se pueden manifestar de diversas formas, y podríamos distinguir entre las que sufre la víctima en el **momento de la agresión** como desgarros, contusiones, infección de enfermedades de transmisión sexual, etc. y las que tienen **efectos más prolongados** en el tiempo como: dolores físicos y ginecológicos, crisis no epilépticas o la llegada de la menopausia de forma precoz, entre otros.

A nivel **psicológico**, las **consecuencias** que pueden sufrir las víctimas de violencia sexual también son **múltiples**. En un **primer momento** pueden aparecer emociones como la culpabilidad, la vergüenza, el miedo, etc., acompañadas por el **desarrollo de patologías** como el trastorno de estrés post traumático, trastornos depresivos o ansiosos, despersonalización o desrealización.



La reacción de las víctimas de violencia sexual varía en función de múltiples factores

CADA PERSONA ES ÚNICA



## ¿Qué son los puntos **violeta**?

Los **Puntos Violetas** son instrumentos para implicar al conjunto de la sociedad en la lucha contra la violencia machista y extender, de forma masiva, **la información necesaria para saber cómo actuar ante un caso de violencia contra las mujeres.**

Son lugares en los que se informa y se sensibiliza a la población en general sobre violencia machista. Además, **son espacios en los que se ofrece atención, apoyo y seguridad**, así como derivación a recursos específicos a aquellas personas que sufran violencia sexual o agresiones sexistas.



# Primeros auxilios psicológicos (I)

## Buenas prácticas en la atención a víctimas:

- **Atención exclusiva:** Centra tu atención en atenderla hasta que lleguen los recursos especializados.
- **Escucha activa:** Muestra interés en su relato, evita interrumpir y no emitas juicios.
- **Tolera el silencio:** Respeta los tiempos de la persona sin forzarla a hablar.
- **Actitud acogedora:** Intenta hacerla sentir cómoda, pregunta si puedes ayudar en algo.
- **Evita juzgar o investigar lo ocurrido:** Tu papel es sólo el de acompañar, no emitas juicios de valor ni hagas preguntas sobre lo ocurrido.
- **Normaliza sus sentimientos:** Dadas las circunstancias, cualquier emoción es normal.



# Primeros auxilios psicológicos (II)

**Evita** realizar lo siguiente cuando atiendas a una víctima:

- **Juzgar los hechos:** Recuerda siempre que tu rol es sólo ayudar a la víctima, sin emitir ningún juicio.
- **Mantener un patrón preconcebido de ayuda:** Adapta la atención a las necesidades de cada persona.
- **Recetar sentimientos:** Evita frases como “deberías estar...”.
- **Dar consejos:** Es mejor escuchar que aconsejar.
- **Evita comentarios del tipo “sé cómo te sientes”:** Puedes decir “creo que en tu lugar yo también me sentiría así”.
- **Distraer a la víctima:** Permite que hable e integre lo vivido.



# Recursos

Teléfono 24h IAM: 900 504 405

Emergencias: 112

Guardia Civil: 062

Emergencias Sanitarias: 061



## Teléfono del IAM 24h – 900 504 405

El Instituto Aragonés de la Mujer **atiende** y **deriva** tanto las llamadas que requieren apoyo psicológico, asesoramiento legal o la intervención de la policía o la guardia civil, etc. Además, **orienta** sobre el **recurso** más adecuado para la situación (psicología, abogacía, atención social, etc.).

- Confidencial, no se refleja en la factura.
- Gratuito.
- Funciona las 24 horas, todos los días del año.
- Teléfono válido para todo Aragón (resto de España 016).



**Guía Punto Violeta para actuar frente a la Violencia Machista**

Ministerio de Igualdad

# Punto Violeta autogestionado (I)

## Cómo crear Puntos Violeta en nuestros pueblos:

**PASO 1:** Convocamos una **reunión** para saber si hay personas **interesadas** en organizar un Punto Violeta

**PASO 2:** Repartir tareas y ponerlas en el Calendario:

- **Personas colaboradoras:** conocen el protocolo, **saben quiénes son las responsables** cada noche y las llamarán si alguien les pide **ayuda**.
- **Personas responsables:** son quiénes atenderán a la víctima. Estarán de guardia cada noche (mínimo dos personas). **Es importante no beber/consumir**. No es necesario estar físicamente disponibles, pero sí estar **pendientes del móvil**.

**PASO 3: Difundir** en el pueblo que habrá **Punto Violeta** y que pueden preguntar en la barra: ponerlo en el cartel oficial de fiestas, a través del bando móvil...



# Punto Violeta autogestionado (II)

## Cómo crear Puntos Violeta en nuestros pueblos:

**PASO 4:** Señalizar la barra con carteles. **Informar** a los camareros/as cada noche sobre los números de teléfono y las personas responsables ese día.

\*Las personas colaboradoras y responsables pueden usar brazaletes morados para ser más visibles.

**PASO 5:** Identificar un **lugar cercano e íntimo** al que poder **trasladar** a la víctima.

**PASO 6:** Imprimir o descargar en el móvil los **materiales** de apoyo: **Guía de actuación** y **hoja de recursos**.



Si la situación te afecta **personalmente**, mejor pide **apoyo y deriva** para que sea **otra persona** la que **atienda** a la víctima





**#JACETANIALIBREDE  
VIOLENCIASSEXUALES**